



Gruppendynamisches Training

Zusammenarbeit in Gruppen – zwischen Unterschiedlichkeit
und gemeinsamer Orientierung

08.09.- 12.09.2026 in der alten Nudelfabrik Zeitz (bei Leipzig)

Gruppendynamik als Führungs- und Gestaltungskompetenz verstehen und nutzen

In Teams und Arbeitsgruppen entstehen zentrale Wirkungen nicht allein aus Aufgaben oder einzelnen Personen, sondern aus dem, was zwischen ihnen und in der Gruppe als Ganzes geschieht. Beziehungen, Spannungen, Zugehörigkeit, Nähe und Distanz sowie unausgesprochene Dynamiken prägen Zusammenarbeit, Entscheidungen und Kommunikation maßgeblich.

Dieses gruppendynamische Intensivtraining bietet die Möglichkeit, solche Prozesse im Hier-und-Jetzt live zu erleben, gemeinsam zu reflektieren und für Klarheit, Orientierung und verantwortliches Handeln in Leitung, Führung und der professionellen Gestaltung von Gruppen nutzbar zu machen.

Das erwartet Sie

Prozess- & Kooperationsfokus

- Prozesse erkennen, die Zusammenarbeit fördern oder erschweren
- Verstehen, wie Arbeitsfähigkeit entsteht, erhalten bleibt oder verloren geht

Strukturen & Dynamiken

- Wirkung formeller und informeller Strukturen auf das Miteinander
- Sichtbare und weniger sichtbare Dynamiken, die Kommunikation, Entscheiden und Handeln prägen

Wahrnehmung & Rolle

- Differenziertere Wahrnehmung: was Gruppen zusammenhält, was herausfordert
- Reflexion der eigenen Rolle und ihres Einflusses im Prozess

Reflexion & Transfer

- Mehr Klarheit im Umgang mit Komplexität, Unterschiedlichkeit und Spannung
- Grundlage für bewusstes, verantwortliches Handeln im beruflichen Kontext

Nutzen

- Klarheit über Gruppenprozesse und das, was zwischen Menschen wirkt
- Umgang mit Komplexität, Unterschiedlichkeit und Spannungen
- Verständnis von formellen und informellen Rollen/Strukturen in Teams
- Geschärfte Wahrnehmung für Dynamiken, die Kommunikation, Entscheidungen und Zusammenarbeit beeinflussen
- Stärkung der eigenen Rollen- und Handlungssicherheit im Gruppengeschehen

Zielgruppe

- Führungskräfte und Leitungspersonen
- Fachkräfte mit Koordinations-, Leitungs- oder Steuerungsaufgaben
- Personen aus dem Gesundheits- u. Sozialwesen
- Mitarbeitende aus Bildungs- und anderen Organisationskontexten
- alle, die sich mit Rolle, Wirkung, Macht und Verantwortung im Gruppengeschehen auseinandersetzen wollen



Verstehen

Gruppenprozesse werden im Erleben sichtbar. Eigene Wahrnehmungen, Muster und Wirkungen können erkannt und eingeordnet werden.



Orientierung gewinnen

Die Teilnehmenden klären ihre Rolle, ihren Einfluss und ihre Verantwortung im Gruppengeschehen und erweitern ihre Handlungsspielräume im Arbeitsalltag.



Zusammenarbeit gestalten

Der Umgang mit Unterschiedlichkeit, Nähe, Distanz und Spannung zeigt sich im Miteinander der Gruppe und kann reflektiert werden.

Fakten und Organisation

Kooperation



PRAXIS FÜR
PSYCHOTHERAPIE
LEIPZIG



- Das Training entspricht den Weiterbildungsrichtlinien der DGGO

Seminarleitung

Gerhard Haneklau

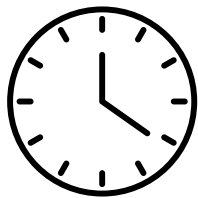


Kaufmann, seit 16 Jahren Geschäftsführer des MVZ Portal 10, Trainer für Gruppendynamik DGGO, gruppendynamischer Organisationsberater DGGO, Coach und Supervisor DGSv, Gesellschafter des Instituts für Gruppendynamik und Organisationsberatung (IGO) Münster.

Dr. René Roith

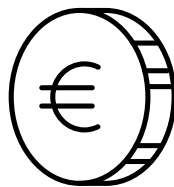


Dipl.-Psych. Psychologischer Psychotherapeut, seit 2004 in eigener Niederlassung, Einzel- und Gruppenpsychotherapie (VT, ST), Lehrtherapeut und Supervisor (OPK), KBV-Gutachter, Trainer für Gruppendynamik i.A. (DGGO)



Zeitraum:

Dienstag, 08.09. bis
Samstag, 12.09.2026
Ort: Alte Nudelfabrik
Werkstraße 4, 06712 Zeitz
(bei Leipzig)
www.nudelfabrik.eu



Teilnahmegebühr:

1200 €
(Frühbuchung)
ab 01.05.2026:
1400 €
zzgl. Ü./V.
ca. 650 €



Anmeldung und Fragen :

gruppendynamik@posteo.de

Anmeldeschluss: 15.07.2026

***„Wer Gruppen leitet, sollte Gruppen erlebt haben.“
Lernen Sie, die Kraft der Gruppe zu verstehen und sie als lebendigen,
konstruktiven Raum zu gestalten.***